



**Ecoles de
Taekwondo
du Gros de Vaud**

Demande d'examen pour passage de ceinture

Nom

Prénom

Date de naissance

Ecole de

Demande de grade

Date examens :

Etagnières le	lundi 03 juin 2019
Penthalaz le	mardi 04 juin 2019
Pompaples le	mercredi 05 juin 2019
Moiry le	jeudi 06 juin 2019

Prix d'examens :
(Apporter l'argent sur place)
**Blanche2 30.- / Jaune1 40.- / jaune2 40.- / vert1 50.- / vert2 50.- / bleu1 50.- /
bleu2 50 / Rouge1 60.- / rouge2 60.-**

Signature du demandeur:

Signature de l'instructeur

A remplir par les Juges et/ou Directeur technique 9^{ème} DAN et/ou Président 5^{ème} DAN

Théorie

Techniques des mains

Techniques des jambes

Techniques Combinées

PomSee

Techniques de compétition

Self-Défense

Concentration (casse ...)

Grade Obtenu, (oui) (non)

Lieu, Date

Signature : Juges, et/ou Directeur Technique 9^{ème} DAN etou le Président 5^{ème} DAN.
Renseignement : 079 206 76 47